

**План деятельности  
методического объединения учителей физической культуры  
на 2021 -2022 учебный год.  
Руководитель: А.В.Рязанова**

**1) Характеристика кадров**

№	ФИО	Образование	Педагогический стаж	Категория
1	Принев Сергей Иванович	Высшее		Высшая 2017г.
2	Петушкова Марина Викторовна	Среднее специальное		Первая 2018г.
3	Рязанова Анастасия Владимировна	Высшее		Высшая 2018г.
4	Ушанова Зинаида Ивановна	Средне специальное		Высшая 2018г.
5	Слепнева Галина Васильевна	Высшее		Высшая 2018г.

**2) Тема самообразования**

№	ФИО	Тема
1	Принев С.И.	Физкультурно – оздоровительная работа в школе
2	Петушкова М.В.	Повышение мотивации учащихся к обучению на уроках физической культуры
3	Рязанова А.В,	Развитие физических качеств способствующих укреплению здоровья
4	Ушанова З.И.	Использование специальных упражнений для детей с ВОЗ
5	Слеанева Г.В.	Здоровьесберегающие технологии

### **3. Цель и задачи ШМО на 2021-2022 учебный год.**

Цель: Повышение показателей физических способностей учащихся и формирование здоровьесберегающего пространства

Задачи:

- изучение теоретического материала по физической культуре
- совершенствование педагогического мастерства
- участие в районных соревнованиях
- вовлечение ребят в занятия спортом
- развитие физических качеств учащихся
- укрепление здоровья.

### **4. Направления деятельности на 2021-2022 учебный год.**

1) Организационная работа:

- Планирование спортивно-массовой работы;
- Организация учебно-тренировочных групп;
- Организация физкультурно- оздоровительной работы;
- Организация учебной работы;
- Инструктаж по ТБ во время проведения учебного процесса;
- Планирования проведения открытых уроков;
- Контроль за выполнением тематического планирования

2) Оздоровительная работа.

- Разработка оздоровительных комплексов;
- Контроль над физическим развитием учащихся;

Контроль за санитарным состоянием спортивного помещения.

1) Внеклассная работа.

-Организация учебно-тренировочных групп:

Баскетбол – Рязанова А.В.

Стрельба- Петушкова М.В.

- Проведение внутришкольных соревнований;
- Участие в городских и районных соревнованиях.

## 5. План заседания ШМО 2021-2022 учебный год.

№	Содержание	Сроки
1	<ul style="list-style-type: none"><li>-Утверждение плана физкультурно-оздоровительной работы в школе.</li><li>-Организация внеурочной работы в школе.</li><li>-Назначения ответственных к подготовке к олимпиаде и спартакиаде.</li></ul>	август
2	<ul style="list-style-type: none"><li>-Выступления с темами по саморазвитию</li><li>-доклад о готовности проведения олимпиады</li><li>-план работы с отстающими</li></ul>	ноябрь
3	<ul style="list-style-type: none"><li>-подведение результатов первого триместра</li><li>-подготовка к занятиям на улице</li></ul>	декабрь
4	<ul style="list-style-type: none"><li>- проверка выполнения программ и календаря спортивных мероприятий</li><li>- подведение итогов года</li><li>- выявление ошибок</li></ul>	июнь

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий на  
2021-2022 учебный год.**

<b>№</b>	<b>Содержание мероприятий</b>	<b>Сроки</b>	<b>Классы/Ответственный учитель</b>
<b>1</b>	Веселые старты	сентябрь	1-2 классы 3-4 классы
<b>2</b>	Легкая атлетика Районная спартакиада	сентябрь	Принев С.И.
<b>3</b>	Кросс первенство школы	сентябрь	Петушкова М.В.
<b>4</b>	Мини-футбол	октябрь	Петушкова М.В.
<b>5</b>	Футбол Спартакиада.	октябрь	Принев С.И.
<b>6</b>	Соревнования по ОФП	ноябрь	Рязанова А.В.
<b>7</b>	Спартакиада по ОФП	ноябрь	Рязанова А.В.
<b>8</b>	Олимпиада по физической культуре	ноябрь	Принев С.И.
<b>9</b>	Соревнования по волейболу	декабрь	Петушкова М.В.
<b>10</b>	Дартс	декабрь	Петушкова М.В.
<b>11</b>	Соревнования по баскетболу	январь - февраль	Петушкова М.В.
<b>12</b>	Соревнования по бадминтону	апрель	Рязанова А.В.
<b>13</b>	Соревнования по флорболу	апрель	Принев.С.И.
<b>14</b>	Соревнования по футбол (на улице)	май	Петушкова М.В.
<b>15</b>	Веселые старты. Начальная школа	май	Ушанова З.И.