



ДЕТСКИЕ
ДЕРЕВНИ SOS
РОССИЯ

Бардиашвили Ксения Вахтанговна
специалист по социальной работе программы
«Экология семьи»
ФПСС «Укрепление семьи»

Психология насилия в социальных сетях



Алармизм	Разумная осторожность
<ul style="list-style-type: none">- Усиливают отклоняющееся поведение, несут в себе социальные риски, губительны для молодежи	<ul style="list-style-type: none">- Социальные сети являются каналом выражения мнений, позиций и поведения молодежи. Они не катализируют отклоняющееся поведение.
<ul style="list-style-type: none">- Особенность проблем, возникающих в социальных сетях, отличных от реальности	<ul style="list-style-type: none">- Проблемы, возникающие в социальных сетях не являются уникальными, они схожи с теми, что возникают в реальности
<ul style="list-style-type: none">- Средства для решения этих проблем лежат в образовательных интернет-программ	<ul style="list-style-type: none">- Решение проблем находится не столько в разработке образовательного интернет-контента, а в формировании сложных эмоциональных комплексов, критического мышления, навыков безопасного поведения



- когнитивные и эмоциональные изменения (сюжетное мышление);
- аддиктивный потенциал;
- он-лайн буллинг (травля);
- сексуальные злоупотребления, вовлечения в производство порнографических материалов, сексуальное насилие;



- доведение до суицидов, романтизация и популяризация суицидов и самоповреждений (селф-харминг);
- интернет –мошенничество;
- вовлечение несовершеннолетних в гражданские волнения;
- распространение информации о наркотических веществах (способах производства, процесс «купли-продажи»);



- путем публикации различных текстов;
- путем размещения фото- и видеоматериалов оскорбительного характера ;



- низкая самооценка;
- слабые контакты в реальном мире;
- проблемы с внешностью (реальные\мнимые);
- нарушения развития (умственное, психическое);

- низкая самооценка, неуверенность в себе;
- высокий разряд агрессии, который может не реализовываться в реальности;
- общественный нарциссизм;
- тенденции к лидерству любой ценой;
- несформированность сложных эмоциональных комплексов (сострадание, переживание, жалость, эмпатия);



Действия:

- настойчивые предложения выслать фото в купальнике\ обнаженном виде;
- скабрзные шуточки, высказывания, прямые предложения сексуальных контактов, участие в производстве порнографических материалов;
- настойчивые предложение со стороны незнакомых\ малознакомых людей встретиться.



Последствия:

- шантаж;
- сексуальное насилие (виртуальный секс);
- использование в производстве порнографии;
- коммерческая сексуальная эксплуатация.



- отсутствие навыков безопасного поведения (табу в кровной семье на разговоры о сексе);
- нарушения развития (умственное, психическое);
- нехватка ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ КОНТАКТОВ;
- несформированность критического мышления;
- раннее половое созревание.

Суицидальное поведение:

- демонстративно-шантажное суицидальное поведение;
- аффективный суицид;
- истинный суицид.

Причины суицидального поведения среди детей и подростков:

- любовные неудачи;
- наличие страха перед будущим;
- чувство одиночества, отсутствие эмоционального принятия, отсутствие доверительных отношений;
- буллинг;
- сексуальное насилие;
- отсутствие эмоциональных привязанностей в семье, неприятие и постоянное осуждение подростка в семье, конфликты;
- аддиктивные семьи;
- романтизация суицида, смерти.

Личностные особенности суицидентов :

- низкий или заниженный уровень самооценки, неуверенность в себе;
- перфекционизм, высокая потребность в самореализации;
- симбиотичность, высокая значимость теплых, эмоциональных связей, искренности взаимоотношений, наличия эмпатии, понимания и поддержки со стороны окружающих;
- трудности при принятии решений;
- высокий уровень тревожности, снижение уровня оптимизма и активности в ситуации затруднений;
- тенденция к самообвинению, преувеличение своей вины;
- низкая самостоятельность;
- недостаточная социализация, инфантильность и незрелость личности.

Причины распространения среди подростковых групп:

- желание быть принятым, получать одобрение референтной группы (и отсутствие этого в реальной жизни);
- Ощущение отсутствия смысла жизни;
- желание получить «дозу» адреналина;
- желание быть причастным к чему-то важному, захватывающему («нетсталкинг», участие в «квесте»);
- Приобщение к «элитарным» знаниям (приобщение к мистике, «в недрах Сети существует «глубинный интернет»- «Тихий дом», использование иностранных шифров (слова и фразы на иврите), хакерского языка «LEET»- «ИЛИТА»);
- общение с администраторов групп напрямую с участниками групп (осознание «значимости», «исключительности» и «привилегированности»);



«Селф-харминг»

Селф-харминг — это самоповреждающее поведение: нанесение себе порезов, ожогов, удары головой или руками о стены с целью облегчить эмоциональное состояние. Самоповреждение такого рода не имеет целью убить или покалечить себя, оно лишь помогает справиться с сильными эмоциями с помощью причинения себе физической боли.



- «Социальная мода»;
- Паталогическая копинг-стратегия в ответ на душевную боль, тоску, тревогу на болезненное ощущение бесчувствия;
- Желание обратить внимание значимых людей;



Пути коррекции и профилактики

- мониторинг психоэмоционального подростков;
- работа с родителями (формирование ответственности родителя за психоэмоциональное состояние ребенка: доверие, эмоциональное принятие);
- обучение правилам безопасного поведения;
- Совершенствование законодательства как ответственности за пропаганду суицида, так и ответственности родителей за выполнение родительских функций;



Роль родителей в вопросах профилактики

«Для подростков не их незрелый мозг представляет проблему, а их родители. Фактически это одно и то же: родители выступают заместителями префронтальной коры (лобной доли) головного мозга. В период незрелости РФС подростков родители должны заботиться о планировании, организации, моральных нормах и поведении своих детей. Это функции, которые постепенно будет перенимать собственная, медленно созревающая префронтальная кора подростка».

Дик Свааб «Мы — это наш мозг: От матки до Альцгеймера»



ДЕТСКИЕ
ДЕРЕВНИ SOS
РОССИЯ



ДЕТСКИЕ
ДЕРЕВНИ SOS
РОССИЯ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!